José Francisco Velásquez Vargas

PREPARADOR FÍSICO Y BIOMECÁNICO
CON ÉNFASIS EN ESGRIMA Y ATLETISMO.

Logros profesionales más destacados

Medalla de oro olimpica en espada masculina. Londres 2012. Tirador: Rubén Limardo.

Medalla de plata Campeonato mundial de esgrima Budapest 2013. Tirador: Rubén Limardo.

Medallade plata Campeonato mundial de esgrima Wuxi 2018. Tirador Rubén Limardo.

Areas de experticia.

• Detección de movimientos desventajosos para el desempeño y su corrección y perfeccionamiento para el rendimiento deportivo
• Diseño de metodologías prácticas para el rendimiento deportivo.
• Diseño de metodologías prácticas.

Dirección de habitación.

Venezuela:
Calle Cojedes casa A-1. Carlos Andrés Pérez. Ciudad Bolívar. Código postal 8001. Teléfonos: 0412 5407312

Polonia:
Ul. Doroszewskiego 5-52. Cód postal 93-140
Lodz. Telefono: +48799727675
e-mail: ewaipanoma@hotmail.com

Publicaciones

Diario El Progreso. Ciudad Bolívar, Venezuela.
"La ciencia del deporte"
81 columnas semanales publicadas desde 2010 hasta 2012.

Experiencia laboral

Preparador físico y biomecánico del equipo de espada masculina de Venezuela, en la Fundaciíon Rubén Limardo. (2003-2013) y 2013 hasta el presente. Ciudad Bolívar - Polonia.

Planificación, dosificación y distribución del entrenamiento de espadístas, sablistas y floretistas.
Estrategias didácticas para el desarrollo de habilidades neuromecánicas.

Preparador físico y biomécánico de la academia de béisbol New Ball Game.

Planificación del entrenamiento para el rendimiento deportivo en beisbolistas (2011-2012).

Entrenador de atletismo de la Unidad educativa nacional de formación deportiva (UENFDB). (2003-2012).

Formación académica

Maestría en biomecánica del rendimiento deportivo (por culminar). UPEL-MPPE.

Profesor en educación integral. Diploma honorífico Summa Cum Laude. Universidad Pedagógica Experimental Libertador. UPEL-IMPM.

Entrenador de espada. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach. 2015.

Talentos para atletismo y su preparación deportiva. INDER-ISCFMF. La Habana, Cuba. 2007.

Entrenador de atletismo nivel I (2003). IAAF.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO:

Aproximación a la toma de decisiones en el rendimiento deportivo y su entrenamiento, y la resistencia a la concentración.

José Francisco Velásquez Vargas

PREPARADOR FÍSICO Y BIOMECÁNICO
CON ÉNFASIS EN ESGRIMA Y ATLETISMO.

Logros profesionales más destacados

Medalla de oro olimpica en espada masculina. Londres 2012. Tirador: Rubén Limardo.

Medalla de plata Campeonato mundial de esgrima Budapest 2013. Tirador: Rubén Limardo.

Medallade plata Campeonato mundial de esgrima Wuxi 2018. Tirador Rubén Limardo.

Areas de experticia.

• Detección de movimientos desventajosos para el desempeño y su corrección y perfeccionamiento para el rendimiento deportivo
• Diseño de metodologías prácticas para el rendimiento deportivo.
• Diseño de metodologías prácticas.

Dirección de habitación.

Venezuela:
Calle Cojedes casa A-1. Carlos Andrés Pérez. Ciudad Bolívar. Código postal 8001. Teléfonos: 0412 5407312

Polonia:
Ul. Doroszewskiego 5-52. Cód postal 93-140
Lodz. Telefono: +48799727675
e-mail: ewaipanoma@hotmail.com

Publicaciones

Diario El Progreso. Ciudad Bolívar, Venezuela.
"La ciencia del deporte"
81 columnas semanales publicadas desde 2010 hasta 2012.

Experiencia laboral

Preparador físico y biomecánico del equipo de espada masculina de Venezuela, en la Fundaciíon Rubén Limardo. (2003-2013) y 2013 hasta el presente. Ciudad Bolívar - Polonia.

Planificación, dosificación y distribución del entrenamiento de espadístas, sablistas y floretistas.
Estrategias didácticas para el desarrollo de habilidades neuromecánicas.

Preparador físico y biomécánico de la academia de béisbol New Ball Game.

Planificación del entrenamiento para el rendimiento deportivo en beisbolistas (2011-2012).

Entrenador de atletismo de la Unidad educativa nacional de formación deportiva (UENFDB). (2003-2012).

Formación académica

Maestría en biomecánica del rendimiento deportivo (por culminar). UPEL-MPPE.

Profesor en educación integral. Diploma honorífico Summa Cum Laude. Universidad Pedagógica Experimental Libertador. UPEL-IMPM.

Entrenador de espada. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach. 2015.

Talentos para atletismo y su preparación deportiva. INDER-ISCFMF. La Habana, Cuba. 2007.

Entrenador de atletismo nivel I (2003). IAAF.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO:

Aproximación a la toma de decisiones en el rendimiento deportivo y su entrenamiento, y la resistencia a la concentración.

José Francisco Velásquez Vargas

PREPARADOR FÍSICO Y BIOMECÁNICO
CON ÉNFASIS EN ESGRIMA Y ATLETISMO.

Logros profesionales más destacados

Medalla de oro olimpica en espada masculina. Londres 2012. Tirador: Rubén Limardo.

Medalla de plata Campeonato mundial de esgrima Budapest 2013. Tirador: Rubén Limardo.

Medallade plata Campeonato mundial de esgrima Wuxi 2018. Tirador Rubén Limardo.

Areas de experticia.

• Detección de movimientos desventajosos para el desempeño y su corrección y perfeccionamiento para el rendimiento deportivo
• Diseño de metodologías prácticas para el rendimiento deportivo.
• Diseño de metodologías prácticas.

Dirección de habitación.

Venezuela:
Calle Cojedes casa A-1. Carlos Andrés Pérez. Ciudad Bolívar. Código postal 8001. Teléfonos: 0412 5407312

Polonia:
Ul. Doroszewskiego 5-52. Cód postal 93-140
Lodz. Telefono: +48799727675
e-mail: ewaipanoma@hotmail.com

Publicaciones

Diario El Progreso. Ciudad Bolívar, Venezuela.
"La ciencia del deporte"
81 columnas semanales publicadas desde 2010 hasta 2012.

Experiencia laboral

Preparador físico y biomecánico del equipo de espada masculina de Venezuela, en la Fundaciíon Rubén Limardo. (2003-2013) y 2013 hasta el presente. Ciudad Bolívar - Polonia.

Planificación, dosificación y distribución del entrenamiento de espadístas, sablistas y floretistas.
Estrategias didácticas para el desarrollo de habilidades neuromecánicas.

Preparador físico y biomécánico de la academia de béisbol New Ball Game.

Planificación del entrenamiento para el rendimiento deportivo en beisbolistas (2011-2012).

Entrenador de atletismo de la Unidad educativa nacional de formación deportiva (UENFDB). (2003-2012).

Formación académica

Maestría en biomecánica del rendimiento deportivo (por culminar). UPEL-MPPE.

Profesor en educación integral. Diploma honorífico Summa Cum Laude. Universidad Pedagógica Experimental Libertador. UPEL-IMPM.

Entrenador de espada. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach. 2015.

Talentos para atletismo y su preparación deportiva. INDER-ISCFMF. La Habana, Cuba. 2007.

Entrenador de atletismo nivel I (2003). IAAF.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO:

Aproximación a la toma de decisiones en el rendimiento deportivo y su entrenamiento, y la resistencia a la concentración.